



Výročná správa o činnosti a hospodárení za r. 2024

Základné identifikačné údaje :

Názov organizácie: **MEDIK-M n.o.**

Sídlo organizácie : **Kollárova 5781 , 036 01 Martin**

Právna forma: **nezisková organizácia**

Zápis do registra poskytovateľov: **05.05.2010**

Registračné číslo: **OVVS/NO-9/10**

IČO: **45732990**

DIČ: **2023061348**

Druh sociálnej služby:

- zariadenie pre seniorov s celoročným pobytom, počet miest 47
Východná
- zariadenie pre seniorov s celoročným pobytom, počet miest 18
Severná
- zariadenie pre seniorov s ambulantnou starostlivosťou, počet miest 40
- prepravná služba pre občanov mesta Martin a klientov nášho zariadenia
- opatrovateľská služba v byte občana
- zariadenie opatrovateľskej služby počet miest 7
- denný stacionár počet miest 10
- zariadenie pre seniorov s celoročným pobytom počet miest 60
Ambra Pietra
- zariadenie opatrovateľskej služby s celoročným pobytom počet miest 2 ambra Pietra
- denný stacionár počet miest 30 Ambra Pietra
- rozvoz obedov pre mesto Martin v rámci opatrovateľskej služby

Kontakt: **043/4221224**

e-mail: **medikm@medikm.sk**

štatutárny zástupca : **PhDr. Veronika Mogyorósi**

OBSAH:

1. Definícia, poslanie, vízia a ciele organizácie.....	4
2. Poskytované služby.....	5
3. Celoročné aktivity.....	6
4. Ročná účtovná závierka.....	9

1. Definícia, poslanie, vízia a ciele organizácie.

Zariadenie sociálnych služieb **MEDIK-M, n.o.** je novovybudované a moderné bezbariérové zariadenie špeciálne určené pre seniorov, ktoré samozrejme poskytuje minimálne taký štandard sociálnych služieb aký je obvyklý v členských krajinách Európskej únie. Klientom umiestneným v zariadení ponúkame kvalitnú sociálnu a zdravotnú starostlivosť ktorá im je poskytovaná prostredníctvom vysoko kvalifikovaného personálu s ohľadom na ich špecifické potreby a požiadavky. Zariadenie sociálnych služieb **MEDIK-M, n.o.** zabezpečuje svojim klientom prežitie plnohodnotnej, dôstojnej a príjemnej staroby.

Očakávanie našich klientov a ich príbuzných, sa snažíme v rámci možností zariadenia sociálnych služieb **MEDIK-M, n.o.** vždy naplniť. Náš vzájomný vzťah je založený na dôvere a je pre nás prvoradým cieľom. Naše služby ktoré poskytujeme sú založené na základných pilieroch princípov ľudskosti a humanity. Fungovanie zariadenia sociálnych služieb **MEDIK-M, n.o.** je špeciálne prispôsobené pre život starších ľudí s ohľadom na ich špecifické potreby a požadovanú zdravotnú starostlivosť.

Ubytovanie klientov je zabezpečené

- štandardnými jednolôžkovými, dvojlôžkovými a trojlôžkovými izbami s vybavením, vlastným sociálnym zariadením a sprchou,
- bezbariérovým prístupom zabezpečeným v celom zariadení,
- polohovateľnými elektrickými posteľami s antidekubitárnymi matracami,
- pre imobilných klientov zariadenia umiestnených v zariadení sociálnych služieb, alebo v domácom opatovaní je k dispozícii mechanický invalidný vozík Meyra alebo Thuasne,
- pre klientov zariadenia ktorým sa zabezpečuje opatrovateľská služba v domácnosti je k dispozícii elektrický schodolez (na zapožičanie),
- integrovaným digitálnym IP kamerovým systémom s nočným videním a s nepretržitým záznamom pre zaistenie bezpečnosti a zdravia klientov umiestnených na izbách.

2. Poskytované služby.

Ponuka služieb v zariadení **MEDIK-M, n.o.**

- Zabezpečujeme najkomplexnejšie sociálne služby v okrese Martin,
- garantujeme individuálny prístup ku klientovi podľa stupňa odkázanosti,
- ponúkame vysokú odbornú úroveň kvalifikovaného personálu s požadovanými kvalifikačnými predpokladmi,
- všetkým klientom ponúkame možnosť externej opatrovateľskej služby u klienta v domácom prostredí,
- v zariadení sociálnych služieb **MEDIK-M, n.o.** je poskytovaná ošetrovateľská služba prostredníctvom ADOS,

- ponúkame bohaté možnosti individuálneho a spoločenského kultúrneho vyžitia klientov (TV, rádio,, internet, prednášky, krúžky, čítanie, maľovanie, fotografovanie, modelovanie na hrnčiarskom kruhu a iné spoločenské aktivity ...),
- poskytujeme klientom pracovnú terapiu (prípadne ergoterapiu, arteterapiu, animoterapiu - canisterapiu, muzikoterpiu ...) a základné sociálne poradenstvo.

3. Celoročné aktivity.

MEDIK-M, n.o. Východná :

JANUÁR

- Športový deň, veľa pohybu, ale hlavne veľa zábavy
- Výroba fašiangových masiek
- Udržiavanie kondície pravidelným cvičením
- ochutnávka mliečnych produktov a zdravých potravín a ich význam na náš organizmus
- Tréning hlavy, pamäte a – formou logických hier

FEBRUÁR

- Aktivity zamerané na tréning jemnej motoriky a sústredenia napr. formou lúskania orieškov- našou odmenou bol chutný orechový koláč, ktorý si klienti sami upiekli
- Relaxačná aktivita s využitím muzikoterapie a aromaterapie, ktoré majú priaznivý účinok na naše zmysly
- Vlastná príprava bylinkových čajov a konverzácia o blahodárnych účinkoch bylín pre naše telo a myseľ
- Pohybovo relaxačné aktivity
- Slovo Božie
- Športový deň v znamení smiechu a zábavy- súťaže v rôznych disciplínach o zaujímavé ceny
- Spoločné pečenie chutného koláčika
- Fašiangová praženica – tak ako to máme radi. Veľa cibulky, slaninky...
- Fašiangová veselica – úžasný deň, plný spomienok, zábavy, predstavení, smiechu a sem tam aj slzička z nostalgie...
- Plesová sezóna v plnom prúde – zahrali sme sa na módnych návrhov.

MAREC

- Pečenie veľkonočného barančeka
- Evanjelické služby Božie
- Veľkonočná výzdoba zariadenia a šikovné ruky našich klientov
- Voľby – aj my chceme rozhodovať o budúcnosti svojich detí
- Nenahraditeľné, nostalgické, úsmevné filmové piatky s občerstvením

- Deň ako sa o seba starať aj v pokročilom veku, aktivita zameraná najmä o starostlivosť a výživu pokožky
- Marec ako mesiac knihy – návšteva a poriadok v našej malej knižnici. Rozhovor, čo pre nás knihy v živote znamenajú, ktorá je najobľúbenejšia kniha, aké žánre preferujeme...
- Týždeň Mozgu- potrápenie hlavičiek vo forme zábavných kvízov, spoločenských hier, náhľad do minulosti v oblasti hudby, technických pokrokov, histórie Slovenska, tréning pamäti
- MDŽ je sviatkom žien a boja za ich rovnoprávnosť. Uctili sme si naše krásne ženy hudbou, voňavým kvietkom
- Konečne prichádza po dlhej zime jar, a konečne môžeme deň tráviť von a tešiť sa z každého malého kvietku
- Katolícka svätá spoveď

APRÍL

- Športový deň – na čerstvom vzduchu- Ping pong.
- Návšteva p. Evy z klubu Kreatív Patchwork z Martina, predstavenie techniky šitia Patchwork , ukážka výrobkov od p. Evy a spoločne sme si ušili obrus
- Aj Zem má svoj sviatok . Jeho cieľom je poukázať na environmentálne problémy, znečistenie a klimatickú krízu ktoré nás všetkých ohrozujú. Zvýšili sme povedomie klientov ako môžeme chrániť našu Zem
- Deň v znamení oranžovej farby – ktorá evokuje radosť, zdravie v podobe pomarančov, lásku v podobe kvetov, chuť užívať si teplo vo všetkých podobách
- Zelený deň v spojení s prírodou, farba listov, farba zdravia v podobe úrody, farba vône v podobe lesa
- Červený deň v spojení s energiou, veselosťou, odvážnosťou, v chuti s červených šťavnatých a sladkých plodov
- Svetový deň Parkinsonovej choroby
- Čo pre nás stromy a rastliny znamenajú? Akú životnú energiu vyžarujú. Ako vplývajú na naše zmysly a duševné zdravie. To bola téma a poznatky zamerané na deň stromov.
- Tradičná šibačka s Petrom Vonsom a s mladými fešákmi. Veľa vody a voňaviek. Ale hlavne veľa úsmevov na tvári našich najdrahších.

MÁJ

- Piatkové zdravé raňajky pripravené s láskou od p. riaditeľky
- Služby Božie
- Cvičenie jogy so striedavým dýchaním na uvoľnenie organizmu
- Fotenie s láskou – fotky od sýkorky. Zachytenie vzácných okamihov
- Bylinkové popoludnie – servírovanie čaju z bylín z našej záhrady- blahodárny účinok pre telo aj myseľ
- Hodinka krásy pre naše očarujúce klientky s kozmetičkou
- Deň s hudbou a spevom s vynikajúcou Magdalénou Gátovou
- oslava Dňa matiek s hudobným vystúpením a posedením pri koláčiku.

- “Svetový deň – pohybom k zdraviu” 🧑🏃‍♂️ 🧑🏃‍♀️
- Deň slnka – ako inak strávený deň pod slnkom v rozkvitnutej záhrade

JÚN

- Vystúpenie malých žiakov zo ZŠ Priehradná v krojoch
- Naše cestovanie po dedinkách v Turci- ich spoznávanie, známe osobnosti...
- Výroba miešaných letných drinkov a posedenie v príjemnej spoločnosti
- Jógové cvičenie a správne dýchanie
- Terapia v záhrade – sadenie bylín
- Pripomenutie dňa darcovstva krvi
- Pravidelná svätá omša a spoveď
- Zameranie sa na 5 základných zmyslov človeka, ako ich posilňovať aj v pokročilom veku
- Voľby SR – aj v našom zariadení pravidelne s prenosnou urnou.

JÚL

- Módna prehliadka v podaní našich očarujúcich dám, ale aj pánov.
- Ochutnávka a výroba letných miešaných nápojov
- Skupinové pečenie slivkovej bublaniny
- Jógové cvičenia každý utorok na čerstvom vzduchu
- Deň krásy pre dámy – kozmetika, make-up
- Výroba herbára – spoznávanie rastlín a ich využitie
- Výlet s klientami na zmrzlinu Adria – Stráne
- Ukážky práce policajnej kynológie
- Výroba produktov z levandule
- Uvoľňujúca relaxácia
- Ochutnávka plodov vypestovaných v našej záhrade

AUGUST

- Katolícka svätá spoveď
- Letné posedenie na terase s chutnými nápojmi od Kofoly
- Evanjelické služby Božie
- Zber rakytníka – zázračnej bobuľky pre zdravie; príprava a posedenie pri rakytníkovom čaji
- Vystúpenie s heligónkou a spevom – Magdaléna Gat'ová a voľná zábava
- Cvičenie jógy
- Maľovanie podľa hudby
- Sladké prekvapenie od MŇAMIKY – chutná torta a dezerty
- Koordinačné skupinové cvičenie s padákom
- Športový deň – s kopou zábavných hier
- Filmový piatok
- Grilovačka v záhrade

SEPTEMBER

- Aktivity s prvkami bábkoterapie
- Pečenie škvarkovníkov a slaných tyčiniek

- Aktivity zamerané na tréning jemnej motoriky
- Ranná rozevička s fyzioterapeutom Jaroslavom Ševčíkom
- Relax v prírode, prechádzka do parku
- Evanjelické služby Božie v záhrade zariadenia
- Garden terapia – práca v záhrade- dotyk človeka so zemou pre duševné zdravie

OKTÓBER

- Oslava 100. narodenín p. Dobroslavy
- Starostlivosť o jesennú záhradu a príprava na zimu, hrabanie lístia...
- Oslava medzinárodného dňa cestovín spojená s prípravou chutného jedla
- Zber šípok a príprava šípkového čaju
- „Tekvicové aktivity“ – vydlabávanie, vykrajovanie, príprava výzdoby zariadenia
- Evanjelické služby Božie
- Katolícka svätá spoveď
- Cvičenie s fyzioterapeutom Jaroslavom Ševčíkom

NOVEMBER

- Skupinové cvičenie s fyzioterapeutom Jaroslavom Ševčíkom zamerané na správne techniky cvičenia a dýchania
- Výroba domácich voňavých sviečok
- Pečenie vianočných oblátok
- Tanečné štvrtky so spevom, ktoré vždy vyčaria dobrú náladu
- Rozvoj kognitívnych funkcií – ako je pamäť, pozornosť, myslenie, plánovanie
- Vystúpenie detí zo ZŠ Nade Hejnej v krojoch
- Starostlivosť o vtáčiky v záhrade

DECEMBER

- Evanjelické služby Božie
- Katolícka svätá spoveď
- Vianočné posedenie pri koláčikoch
- Kalendár splnených prianí – 24 prianí, pre 24 klientov
- Zapojenie sa do zbierok – „KOLKO LÁSKY SA ZMESTÍ DO KRABICE OD TOPÁNOK?“ a „VIANOČNÝ ZÁZRAK“
- Mikuláš + čert + anjel v zariadení
- Program detí zo ZŠ A. Dubčeka
- Canistoterapia z Turčianskej kolisky – stretnutie s terapeutickým psom
- Návšteva katolíckeho kostola
- Koledy v podaní študentov medicíny pod vedením p. Ivana Mod'orošiho

MEDIK-M, n.o. Ambra Pietra :

JANUÁR:

- Novoročné Služby Božie, novoročné vinše

- Vystúpenie súboru Lúč
- Vystúpenie detského a mládežníckeho súboru KALUŽIAR
- Aktivita Kuchárik
- Kresťanská hodinka s farárom Rast'om
- Dychové cvičenia
- Kyslíková terapia
- Kognitívne cvičenia (doplňanie prísloví, porekadiel, pranostík, hádanie hádanok...)
- Psychosomatické cvičenia na podporu horných a dolných končatín v cvičebnej miestnosti
- Svetelná terapia
- Aktivity s využitím reminiscenčných techník
- Pedikúra, manikúra, strihanie
- Odzdobovanie vianočných stromčekov
- Odzdobovanie zariadenia od vianočných dekorácií

FEBRUÁR

- Bohoslužby
- Výroba jarnej výzdoby
- Terapia Kuchárik
- Výroba výrobkov na trhy
- Kresťanská hodinka s farárom Rast'om
- Kyslíková terapia
- Svetelná terapia
- Dychové cvičenia
- Vystúpenie detí z Centra voľného času Martin
- Vystúpenie ľudového súboru Priekopčanka
- Fašiangová veselica
- Cvičenia na posilnenie mysle (lúštenie hlavolamov, skladanie logických puzzle...)
- Návšteva detí zo ZŠ Alexandra Dubčeka
- Pedikúra, manikúra, strihanie

MAREC

- Evanjelické Služby Božie a rímsko – katolícka sv. omša
- Kresťanská hodinka s farárom Rast'om
- Kyslíková terapia
- Svetelná terapia
- Cvičenie na fit loptách
- Cvičenie so šatkami
- Dychové cvičenia
- Aktivita Kuchárik
- Cvičenia za pomoci cvičebných gúm a činiiek
- Práca na veľkonočnej výzdobe
- Cvičenia zamerané na pamäť
- Cvičenia na jemnú motoriku (práca s hríbikmi, navliekanie gorálok...)

- Vystúpenie detí z TK Deep Martin
- Príprava a výsadba kvetín zo semiačok
- Prechádzky po okolí zariadenia
- Pedikúra, manikúra, strihanie

APRÍL

- Bohoslužby
- Výzdoba zariadenia k Veľkej noci
- Bohoslužby
- Kresťanská hodinka s farárom Rast'om
- Aktivita Kuchárík (pečenie zákuskov k Veľkej noci)
- Aktivita s využitím reminiscencie na tému : „Rozprávanie sa o jari, zvykoch a tradíciách Veľkej noci“
- Vystúpenie heligonkárov Majerčíkovcov
- Vystúpenie detí z Martiko – New age
- Vyrábanie výrobkov na trhy
- Kyslíková terapia
- Svetelná terapia
- Psychosomatické cvičenia na podporu horných a dolných končatín
- Kognitívne cvičenia
- Vedomostný kvíz
- Prednáška k svetovému dňu Parkinsonovej choroby
- Aktivita ku Dňu Zeme
- Pedikúra, manikúra, strihanie

MÁJ

- Aktivita zameraná na reminiscenciu na tému „1. a 8. máj“
- Evanjelické služby Božie a rímsko – katolícka sv. omša
- Loptové hry zamerané na postreh a koncentráciu
- Kresťanská hodinka s farárom Rast'om
- Výsadba kvetov a muškátov v celom zariadení
- Úprava posedenia na terasách a exteriéru zariadenia
- Kyslíková terapia
- Svetelná terapia
- Cvičenie zamerané na posilnenie celého tela v cvičebnej miestnosti
- Prechádzky po okolí zariadenia
- Vystúpenie žiakov zo ZŠ P. Mudroňa ku Dňu matiek
- Vystúpenie detí z umeleckého zoskupenia FÉNIX
- Prednáška k Medzinárodnému dňu mlieka
- Aktivita Kuchárík
- Výroba sviečok
- Výroba výrobkov z papiera za pomoci pani Eleny Záborskej
- Pedikúra, manikúra, strihanie

JÚN

- Návšteva detí zo ZŠ Alexandra Dubčeka
- Evanjelické Služby Božie a rímsko – katolícka sv. omša
- Kresťanská hodinka s farárom Rast'om
- Dámsky klub (maľovanie, česanie, farbenie vlasov, depilácia tváre, lakovanie nechtov...)
- Prechádzky po okolí zariadenia, posedenie na terase za zvukov hudby a pití limonády
- Príprava a ochutnávka ovocných šalátov, výroba ovocných drení, limonád
- Návšteva zmrzlinárne
- Kyslíková terapia
- Svetelná terapia
- Cvičenie v cvičebnej miestnosti za využitia cvičebných pomôcok
- Vystúpenie heligonkárov Majerčíkovcov
- Vystúpenie súboru Lúč
- Vystúpenie súboru Priekopčanka
- Grilovačka za pomoci dodávateľa stravy Motorest Rapid
- Pedikúra, manikúra, strihanie
- Návšteva záhrady v Medik- M na Východnej ulici

JÚL

- Aktivita Kuchárik
- Kresťanská hodinka s farárom Rast'om
- Bohoslužby
- Kyslíková terapia
- Svetelná terapia
- Športové aktivity na terase zariadenia
- Cvičenie v cvičebnej miestnosti s využitím cvičebného náčinia
- Dychové cvičenia
- Cvičenie za pomoci šatiek
- Prechádzky po okolí zariadenia
- Prechádzky do parku
- Výlet do soľnej jaskyne
- Kognitívne cvičenia
- Výroba výrobkov na trhy
- Príprava jesennej výzdoby
- Výlet na Šútovské jazerá
- Pedikúra, manikúra, strihanie
- Návšteva záhrady v Medik – M na Východnej ulici

AUGUST

- Návšteva detí zo ZŠ Alexandra Dubčeka
- Posedenie v kaviarni pri koláčiku a káve
- Prechádzky po okolí zariadenia
- Posedenie na terase zariadenia

- Evanjelické Služby Božie a rímsko – katolícka sv. omša
- Kresťanská hodinka s farárom Rast'om
- Návšteva divadelného vystúpenia v Žabokrekoch
- Výlet do Múzea slovenskej dediny
- Kyslíková terapia
- Svetelná terapia
- Psychosomatické cvičenia na posilnenie horných a dolných končatín
- Kognitívne cvičenia
- Aktivita Kuchárik
- Dychové cvičenia
- Spievanie ľudových piesní na terase zariadenia
- Príprava jesennej výzdoby
- Pedikúra, manikúra, strihanie
- Návšteva záhrady v Medik – M na Východnej ulici

SEPTEMBER

- Prednáška ku Medzinárodnému dňu čokolády
- Aktivita Kuchárik (príprava jarmočných dobrôt)
- Prednáška k Svetovému dňu Alzhajmerovej choroby
- Aktivita s využitím reminiscencie na tému „Jeseň“
- Vystúpenie súboru Priekopčanka
- Výroba šarkanov spolu so žiakmi zo ZŠ A. Dubčeka
- Kyslíková terapia
- Svetelná terapia
- Cvičenie zamerané na posilnenie jemnej motoriky
- Cvičenie v cvičebnej miestnosti za využitia cvičebného náčinia
- Prechádzky po okolí zariadenia
- Výroba príveskov na kľúče
- Výroba pečeného čaju
- Evanjelického Služby Božie a rímsko – rímsko katolícka sv. omša
- Kresťanská hodinka s farárom Rast'om
- Vystúpenie retro pop muzikanta Míra
- Dámsky klub (depilácia tváre, masáž tváre, masáž rúk, lakovanie nechtov...)
- Dychové cvičenia
- Pedikúra, manikúra, strihanie

OKTÓBER

- Deň strávený s deťmi zo ZŠ A. Dubčeka
- Vystúpenie žiakov zo ZŠ P. Mudroňa z Martina
- Vystúpenie Detského mládežníckeho súboru Kalužiar pri príležitosti úcty k starším
- Zdobenie zariadenia do jesenného šatu
- Súťaž vo vedomostnom kvíze
- Aktivita Kuchárik
- Hranie spoločenských hier

- Pozeranie filmu – Kamenný chodníček
- Evanjelické Služby Božie a rímsko – katolícka sv. omša
- Kresťanská hodinka s farárom Rast'om
- Kyslíková terapia
- Svetelná terapia
- Dychové cvičenia
- Cvičenia na posilnenie jemnej motoriky
- Cvičenie za pomoci šatiek
- Cvičenie v cvičebnej miestnosti
- Aktivity sústredené na prácu s textom a porozumenie
- Kognitívne cvičenia
- Pedikúra, manikúra, strihanie

NOVEMBER

- Aktivita s využitím reminiscencie na tému „Sviatok všetkých svätých a pamiatka zosnulých“
- Zapálenie sviečok na cintoríne za ich zosnulých blízkych
- Beseda k Svetovému dňu Diabetu s vrchnou sestrou
- Cvičenie zameraná na posilnenie svalov na tvári
- Tréning chuťových pohárikov (ochutnávanie rôznych pochutín a potravín)
- Kyslíková terapia
- Svetelná terapia
- Cvičenie v cvičebnej miestnosti
- Dychové cvičenia
- Kognitívne cvičenia
- Výroba vianočnej výzdoby
- Výroba adventných vencov na spoločenské miestnosti zariadenia
- Evanjelické Služby Božie a rímsko – katolícka sv. omša
- Kresťanská hodinka s farárom Rast'om
- Vystúpenie detí z umeleckého zoskupenia FÉNIX
- Výroba výrobkov na vianočné trhy
- Pedikúra, manikúra, strihanie

DECEMBER

- Evanjelické Služby Božie a rímsko – katolícka sv. omša
- Kresťanská hodinka s farárom Rast'om
- Mikulášska besiedka
- Príprava mikulášskeho punču
- Premenenie zariadenia do vianočného šatu
- Zdobenie vianočných stromčekov v celom zariadení
- Vystúpenie súboru Priekopčanka
- Vystúpenie detí zo ZŠ A. Dubčeka s vianočnou tematikou
- Spustenie vianočných trhov v zariadení
- Aktivita Kuchárik (príprava vianočných koláčov)
- Zdobenie medovníkov a lineckých koláčikov za pomoci pani Gitky Huberovej

- Kyslíková terapia
- Svetelná terapia
- Cvičenie v cvičebnej miestnosti na posilnenie horných a dolných končatín
- Dychové cvičenia
- Cvičenia s využitím penových slížov a balónov
- Kognitívne cvičenia
- Hranie spoločenských hier
- Pozeranie vianočných rozprávok
- Rozdávanie darčiekov od sponzorov a dobrovoľníkov s prianím príjemného prežitia vianočných sviatkov
- Pedikúra, manikúra, strihanie

4. Výročná správa

Prehľad činností vykonávaných v kalendárnom roku s uvedením vzťahu k účelu založenia neziskovej organizácie.

Nezisková organizácia MEDIK – M bola zaregistrovaná na Obvodnom úrade v Žiline dňa 5.5.2010, so sídlo Kollárova 5781, 03601 Martin. 1.1.2024 došlo k zlúčeniu neziskovej organizácie Senior Martin do neziskovej organizácie MEDIK – M. Nezisková organizácia MEDIK – M prevzala od 1.1.2024 všetkých zamestnancov, klientov, záväzky a pohľadávky neziskovej organizácie Senior Martin.

Hlavným poslaním neziskovej organizácie je poskytovanie všeobecne prospešných služieb a to : prevádzkovanie ošetrovateľského a doliečovacieho ústavu, opatrovateľské služby v byte občana a v zariadení opatrovateľskej služby, prevádzkovanie domu sociálnej starostlivosti- zariadenie pre seniorov a prepravnej služby.

V kalendárnom roku 2024 bola činnosť neziskovej organizácie zameraná na poskytovanie všeobecne prospešných služieb :

- zariadenie pre seniorov s celoročným pobytom, počet miest 47 Východná
- zariadenie opatrovateľskej služby s celoročným pobytom počet miest 7 Východná
- zariadenie pre seniorov s celoročným pobytom, počet miest 18 Severná
- zariadenie pre seniorov s ambulatnou starostlivosťou, počet miest 40 Východná
- denný stacionár počet miest 10 Východná
- zariadenie pre seniorov s celoročným pobytom počet miest 60 Ambra Pietra
- zariadenie opatrovateľskej služby s celoročným pobytom počet miest 2 AP
- denný stacionár počet miest 30 Ambra Pietra
- prepravná služba pre občanov mesta Martin a klientov nášho zariadenia
- opatrovateľská služba v byte občana

Finančný plán sme v roku 2024 prekročili v nákladoch o 2,25 % zo 3 644 384 € na 3 725 248 € . Dôvodom boli najmä zvýšené náklady za stravu klientov, nájomné, prenájom 9 miestneho auta na prepravnú službu, odpisy, zdravotná starostlivosť. V príjmoch sme finančný plán nespĺnili o 0,12% plán bol 3 644 348 € skutočné príjmy boli 3 632 512 €. Nespĺnili sme príjmy z prepravnej služby a menej finančných prostriedkov sme obdržali od mesta Martin a jednotlivých obcí v rámci dotácií na prevádzku jednotlivých sociálnych služieb. Môžeme skonštatovať, že i napriek strate, ktorá bola v roku 2024 92 735,95 €, že rok 2024 pre našu neziskovú

organizáciu bol úspešný, nakoľko od 1.1.2024 sme zlúčili Senior Martin, neziskovú organizáciu do neziskovej organizácie MEDIK – M. V tejto súvislosti sa niektoré náklady a príjmy nedali naplánovať, aby sme mali vyrovnaný rozpočet. V roku 2024 sme prijali dary v hodnote 7 460 €, získali sme 2% z daní v hodnote 9 562,60 €. Tieto prostriedky sme použili na nákup spotrebného materiálu do neziskovej organizácie /polohovacie lôžka, nábytku, lavíc do záhrady a na terasu, spotrebný materiál do kuchyne, matrace, plachty a obliečky. V roku 2024 došlo k zmene v dozornej rade 30.11.2024 odišla Viera Ondaková a od 1.12.2024 bola zvolená Mgr. Jaroslava Mogyorosiová. Žiadne iné zmeny neboli v roku 2024 urobené.

Stav pokladne k 31.12.2024 - 4 374,57 EUR, ceniny 0,00 EUR
bankové účty - dotačný mzdy 24,45 EUR, normálny 99 292,57 EUR

Ciele v roku 2024 boli splnené nasledovne :

a/ v zariadení pre seniorov Východná s celoročným pobytom mať 100 % využiteľnosť a príjem za sociálnu službu bol naplánovaný v roku 2024 na 415 000 EUR. Túto úlohu sme splnili na 100 % a príjem za sociálnu službu bol 419 008,04 EUR. Úloha bola splnená na 100 %.

b/ v zariadení pre seniorov s ambulantnou formou mať 100 % využiteľnosť, príjem za sociálnu službu bude v roku 2024 75 000,- EUR. Túto úlohu sme splnili využiteľnosť zariadenie ambulantnou formou bolo 100 % a príjem za sociálnu službu bol 79 637,78, EUR. Úloha bola splnená na 100%.

c/ v zariadení opatrovateľskej služby mať 100 % využiteľnosť, príjem za sociálnu službu bol v roku 2024 naplánovaný 60 200 EUR. Využiteľnosť zariadenia a príjem za sociálnu službu bol 61 690,78 EUR. Úloha bola splnená na 100 %.

d/ v prípade ukončenia zmluvy v roku 2024 do 3 dní nahradiť ďalšieho klienta. V roku 2024 sme túto úlohu splnili na 100 % .

e/ objem opatrovateľskej služby pre občanov mesta Martin v roku 2024 mať na úrovni 390 000 EUR a za sociálnu službu prijať 140 000 EUR. Túto úlohu sme čiastočne splnili za opatrovateľskú službu sme mestu Martin vyfakturovali sumu 389 315,12 EUR a od občanov sme prijali 133 975,50 EUR. Úloha bola splnená čiastočne, všetko je závislé na dopyte o opatrovateľskú službu od občanov mesta Martin a v roku 2024 sme spojili opatrovateľskú službu zo Senior Martin do neziskovej organizácie MEDIK-M, n.o. . V opatrovateľskej službe sme urobili veľký pokrok, keď sme menovali do funkcie koordinátorku pani Nagyovú.

f/ naďalej poskytovať pre občanov mesta Martin prepravnú službu a v roku 2024 prijať za túto službu 40 000 EUR. Túto úlohu sme nespĺnili, nakoľko sme mestu Martin vyfakturovali sumu len 22 784 EUR. Od občanov sme prijali 3 854,95 EUR. Aj keď o túto službu je veľký záujem, mesto Martin znížilo EON v roku 2024 na 1,37 za km. V roku 2024 sme prepravili denne 12 klientov, celkovo sme najazdili 12 984 km.

g/ požiadať o dotáciu mesto Martin na nákup elektronických postelí v hodnote 5 000,- EUR. Túto úlohu sme splnili, ale mesto Martin nám dalo dotáciu na cvičenie s profesionálnym trénerom v hodnote 1 600 EUR.

h/ v dennom stacionári v roku 2024 mať 100 % využiteľnosť a od občanov prijať 22 500 EUR. Túto úlohu sme splnili od občanov sme prijali sumu 21 278,19 EUR. Nedarí sa nám ihneď nahradiť odchádzajúceho klienta. V ambulantnej forme prijať od občanov 75 000 EUR. Túto úlohu sme splnili prijali sme od občanov v roku 2024 79 637,78 EUR. V roku 2024 sme mali 100 % využiteľnosť.

ch/ požiadať mesto Martin o dotáciu na denný stacionár a ambulantnú formu v celkovej hodnote na rok 2024 42 500,- EUR. Túto úlohu sme splnili , avšak od mesta Martin sme dostali dotáciu len 14 464,28, EUR podľa ekonomických oprávnených nákladov

i/ naďalej aj v roku 2024 našim klientom cez študentov a dobrovoľníkov počas víkendov a sviatkov poskytovať terapie a rôzne aktivity. Túto úlohu sme splnili.

j/ v roku 2024 pokračovať v spolupráci s evanjelickou cirkvou – mládežou, ukážka práce v sociálnej oblasti , práca so seniormi. Túto úlohu sme splnili.

k/ pre našich seniorov zorganizovať vianočný koncert a aktívne ich zapojiť do programu. Túto úlohu sme splnili a klienti boli veľmi spokojní.

l/ zorganizovať v roku 2024 - 6 vystúpení pre našich seniorov. Túto úlohu sme splnili .

m/ naďalej pokračovať v roku 2024 vystúpením detí pre našich seniorov. Túto úlohu sme splnili .

n/ preniesť do roku 2024 podiel nevyčerpaných dovolení v objeme maximálne 1 000 EUR. Do roku 2024 sme preniesli 3 130,07 EUR v rámci nevyčerpaných dovolení. Túto úlohu sme nesplnili. Dôvodom bolo zlúčenie neziskových organizácií.

o/ v zariadení pre seniorov Severná s celoročným pobytom mať 100 % využiteľnosť a príjem od občanov bude v roku 2024 153 000 EUR. Túto úlohu sme splnili na 100 % naplnenosť zariadenia a príjem od občanov bol 156 181,16 EUR. Úloha bola splnená na 100 %.

r/ v zariadení pre seniorov AP s celoročným pobytom mať 100 % využiteľnosť, to znamená 60 klientov na každý mesiac. Prijatý od občanov 530 000,00 EUR. Túto úlohu sme splnili na 100 % od občanov sme prijali 537 328,24 EUR.

s/ v prípade ukončenia zmluvy miesto nahradiť do 2 dní v každej sociálnej službe

t/ v zariadení opatrovateľskej služby mať 100% využiteľnosť, to znamená 2 klientov na každý mesiac. Prijatý od občanov 15 500,00 EUR. Túto úlohu sme splnili od občanov sme prijali 15 357,92 EUR.

u/ denný stacionár obsadiť na 100%, to je 30 klientov na každý mesiac a prijať od občanov 45 000,00 EUR. Túto úlohu sme splnili na 100 % od občanov sme prijali 51 982,30 EUR.

**Výpočet ekonomických oprávnených nákladov za rok 2024 v organizácií MEDIK
- M, n. o., Kollárova 5781, 03601 Martin IČO : 45732990**

Zariadenia pre seniorov kapacita 47 miest Východná

Priemerné bežné výdavky, priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady za sociálnu službu v € za rozpočtový rok 2024	
Priemerné ročné bežné výdavky	902 348,18
Priemerné ročné príjmy podľa § 71 ods. 6 zákona č. 448/2008 Z.z.	407 400,00
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady	419 008,04
Priemerné bežné výdavky na 1 prijímateľa za mesiac	1 599,91
Priemerné príjmy podľa § 71 ods. 6 na 1 prijímateľa za mesiac	722,34
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrad na 1 prijímateľa za mesiac	742,92

EON za mesiac 2024 - 1 599,91 EUR

EON za mesiac bez dotácie 2024 878,37 EUR

Počet zamestnancov - 26

Zariadenia pre seniorov kapacita 18 miest Severná

Priemerné bežné výdavky, priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady za sociálnu službu v € za rozpočtový rok 2024	
Priemerné ročné bežné výdavky	365 380,27
Priemerné ročné príjmy podľa § 71 ods. 6 zákona č. 448/2008 Z.z.	157 920,00
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady	156 181,20
Priemerné bežné výdavky na 1 prijímateľa za mesiac	1 691,58
Priemerné príjmy podľa § 71 ods. 6 na 1 prijímateľa za mesiac	731,11
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrad na 1 prijímateľa za mesiac	723,06

EON za mesiac 2024- 1 691,58 EUR

EON za mesiac bez dotácie 2024 973,49 EUR

Počet zamestnancov - 11

**Ambulantná pobytová forma sociálnej služby poskytovaná 40 prijímateľom v za-
riadení pre seniorov počet miest 40**

Priemerné bežné výdavky, priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady za sociálnu službu v € za rozpočtový rok 2024	
Priemerné ročné bežné výdavky	339 291,46
Priemerné ročné príjmy podľa § 71 ods. 6 zákona č. 448/2008 Z.z.	199 548,00
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady	79 637,78
Priemerné bežné výdavky na 1 prijímateľa za mesiac	706,86
Priemerné príjmy podľa § 71 ods. 6 na 1 prijímateľa za mesiac	415,73
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrad na 1 prijímateľa za mesiac	165,91

EON za mesiac 2024 -	706,86 EUR
EON za mesiac bez dotácie 2024	291,13 EUR
Počet zamestnancov	- 21

Zariadenie opatrovateľskej služby počet miest 7

Priemerné bežné výdavky, priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady za sociálnu službu v € za rozpočtový rok 2024	
Priemerné ročné bežné výdavky	129 254,15
Priemerné ročné príjmy podľa § 71 ods. 6 zákona č. 448/2008 Z.z.	59 640,00
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady	61 690,80
Priemerné bežné výdavky na 1 prijímateľa za mesiac	1 538,74
Priemerné príjmy podľa § 71 ods. 6 na 1 prijímateľa za mesiac	710,00
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrad na 1 prijímateľa za mesiac	734,41

EON za mesiac 2024 -	1 538,73 EUR
EON za mesiac bez dotácie 2024	828,74 EUR
Počet zamestnancov	- 5

Denný stacionár počet miest 10

Priemerné bežné výdavky, priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady za sociálnu službu v € za rozpočtový rok 2024	
Priemerné ročné bežné výdavky	97 041,74
Priemerné ročné príjmy podľa § 71 ods. 6 zákona č. 448/2008 Z.z.	50 940,00
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady	21 278,19
Priemerné bežné výdavky na 1 prijímateľa za mesiac	808,68
Priemerné príjmy podľa § 71 ods. 6 na 1 prijímateľa za mesiac	424,50
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrad na 1 prijímateľa za mesiac	177,32

EON za mesiac 2024 -	808,68 EUR
EON za mesiac bez dotácie 2024	384,18 EUR
Počet zamestnancov	- 6

Zariadenia pre seniorov kapacita 60 miest Ambra Pietra

Priemerné bežné výdavky, priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady za sociálnu službu v € za rozpočtový rok 2024	
Priemerné ročné bežné výdavky	1 104 212,29
Priemerné ročné príjmy podľa § 71 ods. 6 zákona č. 448/2008 Z.z.	515 760,00
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady	537 328,24
Priemerné bežné výdavky na 1 prijímateľa za mesiac	1 533,63
Priemerné príjmy podľa § 71 ods. 6 na 1 prijímateľa za mesiac	716,33
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrad na 1 prijímateľa za mesiac	746,29

EON za mesiac 2024 -	1 533,63 EUR
----------------------	--------------

EON za mesiac bez dotácie 2024 818,21 EUR
Počet zamestnancov - 31

Zariadenie opatrovateľskej služby počet miest 2 Ambra Pietra

Priemerné bežné výdavky, priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady za sociálnu službu v € za rozpočtový rok 2024	
Priemerné ročné bežné výdavky	39 894,50
Priemerné ročné príjmy podľa § 71 ods. 6 zákona č. 448/2008 Z.z.	18 480,00
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady	15 357,92
Priemerné bežné výdavky na 1 prijímateľa za mesiac	1 662,27
Priemerné príjmy podľa § 71 ods. 6 na 1 prijímateľa za mesiac	770,00
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrad na 1 prijímateľa za mesiac	639,91

EON za mesiac 2024 - 1 662,27 EUR
EON za mesiac bez dotácie 2024 892,27 EUR
Počet zamestnancov - 1

Denný stacionár počet miest 30 Ambra Pietra

Priemerné bežné výdavky, priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady za sociálnu službu v € za rozpočtový rok 2024	
Priemerné ročné bežné výdavky	283 750,91
Priemerné ročné príjmy podľa § 71 ods. 6 zákona č. 448/2008 Z.z.	114 420,00
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrady	51 982,30
Priemerné bežné výdavky na 1 prijímateľa za mesiac	788,20
Priemerné príjmy podľa § 71 ods. 6 na 1 prijímateľa za mesiac	317,83
Priemerné skutočne dosiahnuté príjmy z platenia úhrad na 1 prijímateľa za mesiac	144,40

EON za mesiac 2024 - 788,20 EUR
EON za mesiac bez dotácie 2024 470,36 EUR
Počet zamestnancov - 15

Opatrovateľská služba :

Počet klientov v roku 2024 - 96
Počet hodín za rok 2024 - 36878
Počet zamestnancov - 18
EON za 1 hod. v roku 2024 - 10,47 EUR
Celkový výdaj za rok 2024 - 385 946,29 EUR

Prepravná-sociálna služba :

Počet klientov za rok 2024 - 149
Počet kilometrov v rok 2024 - 12 984
EON za 1 km v roku 2024 - 4,22 EUR
Celkový výdaj za rok 2024 - 54 762,74 EUR

Ročná účtovná závierka a zhodnotenie základných údajov v nej obsiahnutých

Ročná účtovná závierka bola vypracovaná podľa zákona o účtovníctve a v súlade so zákonom číslo 413/2002 Z. z. V priloženej prílohe predkladáme výkaz „Súvaha a výkaz ziskov a strát“.

Základné údaje z ročnej účtovnej závierky v EUR

	AKTÍVA	
1.	Stav investičného majetku	210 683
	Oprávky	196 579
2.	Pohľadávky	230 034
3.	Finančný majetok –peniaze, ceniny	103 472
4.	Prechodné aktíva	3 451
	Aktíva spolu :	351 061
	PASÍVA	
1.	Základné imanie	500
2.	Fondy	282 413
3.	Nevysporiadaný hospodársky výsledok za minulé roky	-186 482
4.	Hospodársky výsledok za rok 2023	-92 856
5.	Záväzky	
	Krátkodobé rezervy	2 960
	Dlhodobé záväzky, pôžičky	11 667
	Krátkodobé záväzky	311 109
	Krátkodobé finančné výpomoci	16 000
6.	Výnosy budúcich období	5 750
	PASÍVA SPOLU :	351 061

V roku 2024 bola vytvorená strata – 92 856 EUR ktorá bude umorovaná v nasledujúcich obdobiach.

V roku 2024 došlo k zmene v dozornej rade k 30.11.2024 odišla Viera Ondáková a k 1.12.2024 bola správnou radou zvolená Mgr. Jaroslava Mogyorósiová . Iné zmeny v roku 2024 neboli.

Nezisková organizácia vedie podvojnú účtovníctvo. Účtovníctvo vedie externá účtovná firma Zdenka Čikkelová. Nezisková organizácia v roku 2024 požiadala o 2% zo zaplatenej dane z príjmov. V roku 2023 dostala z týchto podielových daní 9 563 EUR . V roku 2024 prijala nezisková organizácia dar v celkovej hodnote 9 781 EUR. Nezisková organizácia vedie 2 bežný účet v Slovenskej sporiteľni, a. s. Martin. Jeden

účet na mzdy a druhý účet na prevádzku. Stravovanie , upratovanie, pranie , údržba bielizne, drobné opravy a zdravotná starostlivosť je zabezpečovaná externými firmami.

Stav pokladne k 31.12.2024 : 4 374,57 EUR, ceniny 0,00 EUR
bankové účty : dotačný mzdy 24,45 EUR, normálny 99 292,57 EUR

	VÝNOSY	NÁKLADY
Tržby z predaja služieb	1 892 394	
Dotácie na mzdy	1 717 644	
Úroky	0	
Prijaté príspevky iné organizácie	9 781	
Príspevky z podielu zaplatenej dane	9 563	
Spotreba materiálu		79 834
Energie		77 277
Opravy a udržiavanie		26 769
Ostatné služby		1 164 020
Mzdové náklady		1 651 538
Zákonné sociálne poistenie		576 613
Zákonné sociálne náklady		112 821
Ostatné dane a poplatky		1 496
Ostatné výnosy /náklady úroky		
Odpisy		13 982
Ostatné náklady		17 888
Zostatková cena predaného hmotného majetku		
Spolu	3 629 382	3 722 238
Daň z príjmu		0
Zisk/strata +/-		- 92 856

Názor audítora : Uskutočnila som audit priloženej účtovnej závierky neziskovej organizácie poskytujúcej všeobecne prospešné služby MEDIK - M, n. o. Martin za rok 2024, ktorá obsahuje súvahu zostavenú k 31. decembru 2024, výkaz ziskov a strát za rok končiaci sa k uvedenému dátumu, a poznámky, ktoré obsahujú súhrn významných účtovných zásad a účtovných metód. Podľa môjho názoru priložená účtovná závierka neziskovej organizácie poskytuje pravdivý a vecný obraz finančnej situácie neziskovej organizácie k 31. decembru 2024 a výsledku jej hospodárenia za rok končiaci sa

k uvedenému dátumu podľa zákona č. 431/2002 Z. z. o účtovníctve v znení neskorších predpisov . Audit bol spracovaný Ing. Jarmilou Rumanovou, audítor SKAU, číslo licencie 618

Výročnú správu za rok 2024 predložil na schválenie správnej rade n. o. :

PhDr. Veronika Mogyorósi – riaditeľ n.o.

Výročná správa za rok 2024 bola skontrolovaná dozornou radou n. o. – dozorná rada súhlasí
s predloženou výročnou správou

1. Mgr. Beáta Štrbová
2. Mgr. Jaroslava Mogyorósiová
3. Mgr. Barbora Pacnerová

Správna rada na základe súhlasu dozornej rady schvaľuje výročnú správu za rok 2024
dňa 12.5.2025

1. Mgr. Daniela Křížová
2. DMD. Filip Matia
3. Michaela Adamcová

V Martine 12.5.2025